

ABY ZDROWY UŚMIECH MIEĆ, TRZEBA TYLKO CHCIEĆ!

Pamiętaj!

Gdy pierwszy rok życia przeleci
- na wizytę u dentysty
umawiają się dzieci

Po wieczornym
zębów szczotkowaniu
- zapomnij
o podjadaniu

Myj zęby
pastą z fluorem
- rano i wieczorem

Słodycze zastąp
warzywami pysznymi,
a napoje z cukrem
- wodami mineralnymi



Gdy pierwszy ząbek
dziecko dostało,
od razu szczoteczki
się domagało



Pani w ciąży
u dentysty?
To jest widok
oczywisty!

Kto dziecko
w usta całuje,
jego smoczek oblizuje
- ten niedobrze postępuje

Rodzicu dziecka
miej to na oku,
3-4 wizyty
u dentysty w roku

Gdy słodycze
zjesz z ochotą,
przepłucz usta
czystą wodą



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki w Szczecinie